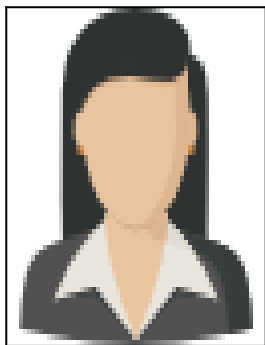


แฟ้มประวัติส่วนบุคคล



ชื่อ	
ตำแหน่ง	
อีเมล	
ที่อยู่	คณะพยาบาลศาสตร์เกื้อการุณย์ มหาวิทยาลัยนวมินทราธิราช 131/5 ถนนขาว แขวงวิชิตพยาบาล เขตดุสิต กรุงเทพมหานคร 10300
โทร	

1) ประวัติการศึกษา

ปริญญาเอก ครุศาสตรดุษฎีบัณฑิต (ค.ด.) การอุดมศึกษา

จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย , 2554

ปริญญาโท พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (พย.ม.) การพยาบาลแม่และเด็ก

มหาวิทยาลัยมหิดล , 2540

ปริญญาตรี ประกาศนียบัตรพยาบาลศาสตร์ (เทียบเท่าปริญญาตรี) (ป.พย.) การพยาบาล

วิทยาลัยพยาบาลเกื้อการุณย์ , 2530

2) ผลงานวิจัย

โครงการวิจัย

- สิริวรรณ กรูณา, วารินทร์ จิตติถาวร, มานิตรา เม่นสิน, สุมิตตา สว่างทุกข์
(หัวหน้าโครงการวิจัย). การพัฒนาบทเรียนสอนเสริมออนไลน์ผ่านสื่อแอปพลิเคชันไลน์ รายวิชาการผดุงครรภ์
สำหรับนักศึกษาพยาบาล คณะพยาบาลศาสตร์เกื้อการุณย์. กองทุนมหาวิทยาลัยนวมินทราธิราช. 2565.
- สุมิตตา สว่างทุกข์, ปาริชาติ ทาโน
(หัวหน้าโครงการวิจัย). ประสบการณ์ชีวิตของนักศึกษาพยาบาลในการเรียนวิชาปฏิบัติการผดุงครรภ์ 2
ในช่วงสถานการณ์ของโรคไวรัสโคโรนา 2019: การศึกษาเชิงปรากฏการณ์วิทยา. กองทุนมหาวิทยาลัยนวมินทราธิราช. 2564.
- สุมิตตา สว่างทุกข์, มณีนรัตน์ พรหมณี, พินันท์ วิศาลสกุลวงษ์ (หัวหน้าโครงการวิจัย). การพัฒนารูปแบบการเรียนการสอนเสริม
ผ่านสื่อออนไลน์เฟซบุ๊กกรุ๊ปในวิชาการพยาบาลผดุงครรภ์ 2. กองทุนมหาวิทยาลัยนวมินทราธิราช. 2559.

วารสารวิชาการ ระดับชาติ TCI กลุ่ม 1

- ปาริชาติ ทาโน, สุมิตตา สว่างทุกข์. (2565). ประสบการณ์ของนักศึกษาพยาบาลในการเรียนวิชาปฏิบัติการผดุงครรภ์ 2
ในช่วงการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019: การศึกษาเชิงปรากฏการณ์วิทยา. *วารสารเกื้อการุณย์*, 29(2), 306-321.
- พินันท์ วิศาลสกุลวงษ์, สุมิตตา สว่างทุกข์. (2558). การเรียนรู้ผ่านการสะท้อนกลับการปฏิบัติของนักศึกษาพยาบาลในห้องคลอด:
วิจัยเชิงคุณภาพ. *วารสารเกื้อการุณย์*, 22(2), 57-70.

- สุมิตตา สว่างทุกข์, ปาริชาติ ทาโน. (2558). การศึกษาการตระหนักรู้ในพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศกับพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศของนักเรียนวัยรุ่น. วารสารเกื้อการุณย์, 22(2), 41-56.

วารสารวิชาการ ระดับชาติ TCI กลุ่ม 2

- พิรณันท์ วิศาลสกุลวงศ์, สุมิตตา สว่างทุกข์, มณีรัตน์ พรหมณี. (2563). การพัฒนารูปแบบการเรียนการสอนเสริมผ่านสื่อออนไลน์ เพชบุ๊คกรุปวิชาการพยาบาลผดุงครรภ์ 2. วารสารการพยาบาลและการดูแลสุขภาพ, 38(1), 97-106.

3) ผลงานวิชาการ

บทความวิชาการ

- สุมิตตา สว่างทุกข์, สุริศาฐ์ พานทองชัย, ปฤษฎาพร ผลประसार. ประสบการณ์การสอนด้วยห้องเรียนกลับด้านในการพยาบาลระยะที่ 2 ของการคลอด, (วารสารเกื้อการุณย์, 2019). 145-155.
- ปิยธิดา ศรีพงษ์สุทธิ์, สุมิตตา สว่างทุกข์, เฉลิมศรี เกิดมากมี, สิริวรรณ กรุณา. แนวทางปฏิบัติการช่วยคลอดก่อนมาถึงโรงพยาบาลในเมืองใหญ่, (วารสารเกื้อการุณย์, 2019). 169-180.

4) งานบริการวิชาการ

ประวัติการเป็นวิทยากร

ปีงบประมาณ 2567

- 28 มิถุนายน พ.ศ. 2567 - 30 มิถุนายน พ.ศ. 2567 เป็นอนุกรรมการประสานงานการสอบความรู้ฯ ครั้งที่ 2/2567
- 15 มิถุนายน พ.ศ. 2567 ปฐมนิเทศการจัดสอบความรู้ฯ ครั้งที่ 2/2567
- 12 มิถุนายน พ.ศ. 2567 เป็นอนุกรรมการประเมินผลการสอนของผู้ขอกำหนดตำแหน่งทางวิชาการ
- 22 มีนาคม พ.ศ. 2567 - 24 มีนาคม พ.ศ. 2567 เป็นอนุกรรมการประสานงานสอบความรู้ฯ ครั้งที่ 1/2567
- 12 มีนาคม พ.ศ. 2567 - 13 มีนาคม พ.ศ. 2567 เข้าร่วมจัดทำแบบสอบวัดความรู้เพื่อขึ้นทะเบียนฯ ครั้งที่ 1/2567
- 9 มีนาคม พ.ศ. 2567 เข้ารับการปฐมนิเทศการจัดสอบความรู้ฯ ครั้งที่ 1/2567
- 18 มกราคม พ.ศ. 2567 - 19 มกราคม พ.ศ. 2567 เป็นวิทยากร
- 10 มกราคม พ.ศ. 2567 - 12 มกราคม พ.ศ. 2567 เป็นวิทยากร
- 1 ธันวาคม พ.ศ. 2566 - 2 ธันวาคม พ.ศ. 2566 เป็นอนุกรรมการประสานงานสอบความรู้ฯ ครั้งที่ 3/2566

- 23 พฤศจิกายน พ.ศ. 2566 - 24 พฤศจิกายน พ.ศ. 2566 เป็นวิทยากรฝึกปฏิบัติการ

ปีงบประมาณ 2566

- 30 มิถุนายน พ.ศ. 2566 - 2 กรกฎาคม พ.ศ. 2566 เป็นอนุกรรมการประสานงานการสอบความรู้ ครั้งที่ 2/2566
- 20 มิถุนายน พ.ศ. 2566 - 21 มิถุนายน พ.ศ. 2566 ร่วมจัดทำแบบสอบวัดความรู้เพื่อขึ้นทะเบียนฯ ครั้งที่ 2/2566
- 8 พฤษภาคม พ.ศ. 2566 เป็นผู้ทรงคุณวุฒิตรวจสอบเครื่องมือวิจัย
- 25 มีนาคม พ.ศ. 2566 - 26 มีนาคม พ.ศ. 2566 เป็นคณะกรรมการประสานงานสอบความรู้ ครั้งที่ 1/2566
- 14 มีนาคม พ.ศ. 2566 - 15 มีนาคม พ.ศ. 2566 เข้าร่วมจัดทำแบบสอบวัดความรู้เพื่อขึ้นทะเบียนฯ ครั้งที่ 1/2566

ปีงบประมาณ 2564

- 5 พฤษภาคม พ.ศ. 2564 - 7 พฤษภาคม พ.ศ. 2564 เข้าร่วมประชุมวิชาการประจำปี ครั้งที่ 11 พ.ศ.2564
เรื่องความก้าวหน้าทางเวชศาสตร์มารดาและทารกในครรภ์ Advances in Maternal and Fetal Medicine Fetal Medicine

ปีงบประมาณ 2563

- 6 พฤษภาคม พ.ศ. 2563 - 8 พฤษภาคม พ.ศ. 2563 ประชุมวิชาการ ครั้งที่ 11
เรื่องความก้าวหน้าทางเวชศาสตร์มารดาและทารกในครรภ์ “Advances in Maternal and Fetal Medicine”

ปีงบประมาณ 2561

- 18 มกราคม พ.ศ. 2561 - 20 มกราคม พ.ศ. 2561 ประชุมเชิงปฏิบัติการ เพื่อออกข้อสอบ

ปีงบประมาณ 2560

- 4 กรกฎาคม พ.ศ. 2560 บุคคลเข้ารับการฝึกอบรมโครงการพัฒนาและส่งเสริมศักยภาพการวิจัยของอาจารย์ด้านสุขภาพคนเมือง

การเข้าร่วมโครงการบริการวิชาการ

ปีงบประมาณ 2567

- 10 มิถุนายน พ.ศ. 2567 - 14 มิถุนายน พ.ศ. 2567 โครงการอบรมหลักสูตรการพัฒนาศักยภาพด้านการสอนสำหรับพยาบาลพี่เลี้ยง
- 1 เมษายน พ.ศ. 2567 - 30 กันยายน พ.ศ. 2567 โครงการคนเมืองสุขภาพดีเริ่มที่บ้าน

ปีงบประมาณ 2566

- 1 พฤษภาคม พ.ศ. 2566 - 31 กรกฎาคม พ.ศ. 2566 โครงการอบรมหลักสูตรการพัฒนาศักยภาพด้านการสอนสำหรับพยาบาลพี่เลี้ยง
- 1 ตุลาคม พ.ศ. 2565 - 30 กันยายน พ.ศ. 2566 โครงการคนเมืองสุขภาพดีเริ่มที่บ้าน

ปีงบประมาณ 2565

- 1 พฤศจิกายน พ.ศ. 2564 - 31 สิงหาคม พ.ศ. 2565
โครงการจัดเตรียมความพร้อมเพื่อสอบขึ้นทะเบียนใบอนุญาตประกอบวิชาชีพการพยาบาลและการผดุงครรภ์ชั้น 1
- 1 ตุลาคม พ.ศ. 2564 - 30 กันยายน พ.ศ. 2565 โครงการคนเมืองสุขภาพดีเริ่มที่บ้าน

ปีงบประมาณ 2564

- 16 กรกฎาคม พ.ศ. 2564 - 30 สิงหาคม พ.ศ. 2564
โครงการพัฒนาศักยภาพอาจารย์ด้านการวิจัยและนวัตกรรมทางการพยาบาลสุขภาพคนเมือง

ปีงบประมาณ 2562

- 4 มิถุนายน พ.ศ. 2562 - 7 มิถุนายน พ.ศ. 2562 โครงการการอบรมฟื้นฟูความรู้เรื่องการพยาบาลเวชปฏิบัติ (การตรวจรักษาโรคเบื้องต้น)
- 20 พฤษภาคม พ.ศ. 2562 - 22 พฤษภาคม พ.ศ. 2562
โครงการบริการวิชาการเพื่อชุมชนมีส่วนร่วมในการดูแลสุขภาพตนเองอย่างต่อเนื่องและยั่งยืน
- 20 พฤษภาคม พ.ศ. 2562 - 22 พฤษภาคม พ.ศ. 2562 โครงการการประชุมวิชาการ เนื่องในโอกาสครบรอบ 65 ปี คณะพยาบาลศาสตร์เกื้อการุณย์ เรื่อง การพยาบาลสุขภาพคนเมือง (urban health nursing)
- 11 มีนาคม พ.ศ. 2562 - 12 กรกฎาคม พ.ศ. 2562 โครงการการฝึกอบรมหลักสูตรการพยาบาลเฉพาะทาง สาขาการพยาบาลเวชปฏิบัติฉุกเฉิน รุ่นที่ 3
- 25 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2562 โครงการอบรม การคัดกรองสุขภาพผู้สูงอายุภายใต้การให้บริการ "คลินิกผู้สูงอายุครบวงจร" รุ่นที่ 2
- 25 มกราคม พ.ศ. 2562 โครงการอบรม การคัดกรองสุขภาพผู้สูงอายุภายใต้การให้บริการ "คลินิกผู้สูงอายุครบวงจร" รุ่นที่ 1
- 12 มกราคม พ.ศ. 2562 โครงการเกื้อการุณย์อาสาเพื่อพัฒนาเด็กไทย ณ สถานสงเคราะห์เด็กอ่อนพญาไท

ปีงบประมาณ 2561

- 6 สิงหาคม พ.ศ. 2561 - 23 พฤศจิกายน พ.ศ. 2561
โครงการอบรมหลักสูตรการพยาบาลเฉพาะทางด้านการพยาบาลแบบประคับประคองรุ่น 3
- 1 สิงหาคม พ.ศ. 2561 - 31 สิงหาคม พ.ศ. 2561 โครงการอบรมหลักสูตรประกาศนียบัตรผู้ช่วยพยาบาล
- 19 พฤษภาคม พ.ศ. 2561 การประชุมวิชาการเนื่องในโอกาสครบรอบ 64 ปี คณะพยาบาลศาสตร์เกื้อการุณย์ เรื่องการดูแลแบบประคับประคองในผู้สูงอายุ (Geriatric Palliative Care)
- 23 เมษายน พ.ศ. 2561 - 30 มิถุนายน พ.ศ. 2561 โครงการอบรมฟื้นฟูความรู้เรื่องการพยาบาลเวชปฏิบัติ (การตรวจรักษาโรคเบื้องต้น)

- 1 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2561 - 31 พฤษภาคม พ.ศ. 2561
กิจกรรมการบูรณาการบริการวิชาการกับการเรียนการสอนรายวิชาสุขภาพคนเมือง และการส่งเสริมสุขภาพ
- 1 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2561 - 28 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2561 โครงการอบรมการพยาบาลแบบประคับประคอง (3 วัน) (in specific issues)
- 1 มกราคม พ.ศ. 2561 - 31 มกราคม พ.ศ. 2561 กิจกรรมบูรณาการวิจัยกับการเรียนการสอน
- 1 ธันวาคม พ.ศ. 2560 - 31 สิงหาคม พ.ศ. 2561 โครงการเปิดหลักสูตรการพยาบาลเฉพาะทางด้านการพยาบาลเวชปฏิบัติผู้สูงอายุ
- 1 ตุลาคม พ.ศ. 2560 - 30 มิถุนายน พ.ศ. 2561 กิจกรรม/บูรณาการบริการวิชาการกับงานวิจัย ที่เกี่ยวข้องกับสุขภาพคนเมือง
- 1 ตุลาคม พ.ศ. 2560 - 30 กันยายน พ.ศ. 2561 โครงการบูรณาการวิจัยกับการบริการวิชาการ
- 1 ตุลาคม พ.ศ. 2560 - 30 กันยายน พ.ศ. 2561 กิจกรรมสร้างเครือข่ายความร่วมมือด้านการวิจัย

ปีงบประมาณ 2560

- 6 มีนาคม พ.ศ. 2563 โครงการอบรมฟื้นฟูความรู้เรื่องการพยาบาลเวชปฏิบัติ (การตรวจรักษาโรคเบื้องต้น)
- 12 มิถุนายน พ.ศ. 2560 - 10 มิถุนายน พ.ศ. 2561 โครงการอบรมหลักสูตรประกาศนียบัตรผู้ช่วยพยาบาล
- 17 พฤษภาคม พ.ศ. 2560 - 21 กรกฎาคม พ.ศ. 2560 โครงการ การฝึกอบรมหลักสูตรการพยาบาลผู้ป่วยแบบประคับประคอง สำหรับพยาบาลวิชาชีพ รุ่นที่ 1-2
- 1 มกราคม พ.ศ. 2560 - 31 พฤษภาคม พ.ศ. 2560 โครงการอบรมหลักสูตรการพยาบาลเฉพาะทางด้านการพยาบาลผู้สูงอายุ
- 19 ธันวาคม พ.ศ. 2559 - 1 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2560 โครงการ Future Challenge: Urban Health Nursing
- 1 ตุลาคม พ.ศ. 2559 - 30 กันยายน พ.ศ. 2560 โครงการบูรณาการวิจัยกับการเรียนการสอน
- 1 ตุลาคม พ.ศ. 2559 - 30 กันยายน พ.ศ. 2560 โครงการบูรณาการวิจัยกับการบริการวิชาการ
- 1 ตุลาคม พ.ศ. 2559 - 30 กันยายน พ.ศ. 2560 กิจกรรมสร้างเครือข่ายความร่วมมือด้านการวิจัย
- 1 ตุลาคม พ.ศ. 2559 - 30 เมษายน พ.ศ. 2560 กิจกรรม/โครงการบริการวิชาการที่จัดร่วมกับชุมชน/สถาบัน/องค์กรอื่นๆ
- 1 ตุลาคม พ.ศ. 2559 - 30 กันยายน พ.ศ. 2560
โครงการบูรณาการกิจกรรม/โครงการบริการวิชาการกับงานวิจัยและการเรียนการสอน

5) การทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรม

การเข้าร่วมโครงการทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรม

- 12 กันยายน พ.ศ. 2567 กิจกรรมวันไหว้ครู รับหมวก - เข็ม และเดินเทียน
- 3 กันยายน พ.ศ. 2567 กิจกรรมวันมุทิตาจิต
- 20 พฤษภาคม พ.ศ. 2567 กิจกรรมวันสถาปนาคณะพยาบาลศาสตร์เกื้อการุณย์
- 24 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2567 กิจกรรมวันมาฆบูชา
- 20 พฤษภาคม พ.ศ. 2566 กิจกรรมวันสถาปนาคณะพยาบาลศาสตร์เกื้อการุณย์
- 1 ตุลาคม พ.ศ. 2565 โครงการทำนุบำรุงศาสนาอนุรักษ์ศิลปวัฒนธรรมและประเพณีไทย
- 1 ธันวาคม พ.ศ. 2562 โครงการทำนุบำรุงศาสนาอนุรักษ์ศิลปวัฒนธรรมและประเพณีไทย
- 20 พฤษภาคม พ.ศ. 2562 กิจกรรมวันสถาปนาคณะพยาบาลศาสตร์เกื้อการุณย์และเชิดชูเกียรติเพชรแห่งการุณย์
- 18 พฤษภาคม พ.ศ. 2562 กิจกรรมวันวิสาขบูชา
- 9 เมษายน พ.ศ. 2562 กิจกรรมวันสงกรานต์
- 1 ตุลาคม พ.ศ. 2561 กิจกรรมการศึกษาประวัติศาสตร์ การก่อตั้งวิทยาลัยพยาบาลเกื้อการุณย์และการพัฒนาสู่การเป็นคณะพยาบาลศาสตร์เกื้อการุณย์
- 13 กันยายน พ.ศ. 2561 กิจกรรมวันมุทิตาจิต
- 29 พฤษภาคม พ.ศ. 2561 กิจกรรมวันวิสาขบูชา
- 20 พฤษภาคม พ.ศ. 2561 กิจกรรมวันสถาปนาคณะพยาบาลศาสตร์เกื้อการุณย์
- 1 ตุลาคม พ.ศ. 2560 กิจกรรมการแสดงดนตรีไทย/ดนตรีสากล/งานศิลปวัฒนธรรม

6) ประสบการณ์การทำงาน

พ.ศ. 2536 - ปัจจุบัน

- ผู้ช่วยศาสตราจารย์
คณะพยาบาลศาสตร์เกื้อการุณย์
- มหาวิทยาลัยนวมินทราธิราช

7) ประสบการณ์ในการสอน

ปีการศึกษา 2567

ภาคการศึกษา 1

- 2004108 ปฏิบัติการพยาบาลมารดา ทารกและการผดุงครรภ์ 3

ปีการศึกษา 2566

ภาคการศึกษา 1

- ๒๐๒๖๔๒๙ ปฏิบัติการผดุงครรภ์ ๒
- ๒๐๒๕๔๓๒ ประเด็น แนวโน้มและกฎหมายวิชาชีพการพยาบาล

ภาคการศึกษา 2

- 2004102 การพยาบาลมารดา ทารกและการผดุงครรภ์ 1
- 2004106 การพยาบาลมารดา ทารกและการผดุงครรภ์ 3

ปีการศึกษา 2565

ภาคการศึกษา 1

- ๒๐๒๖๔๒๙ ปฏิบัติการผดุงครรภ์ ๒
- ๒๐๒๕๔๓๒ ประเด็น แนวโน้มและกฎหมายวิชาชีพการพยาบาล

ภาคการศึกษา 2

- ๒๐๒๕๓๒๒ การผดุงครรภ์ ๒
- 2004102 การพยาบาลมารดา ทารกและการผดุงครรภ์ 1