

แฟ้มประวัติส่วนบุคคล

	ชื่อ	อ.นิตยา สุขชัยสงค์
	ตำแหน่ง	อาจารย์ ภาควิชาการพยาบาลสาธารณสุขศาสตร์และเวชศาสตร์เขตเมือง
	อีเมล	nittaya_nidd@hotmail.com
	ที่อยู่	คณะพยาบาลศาสตร์เกื้อการุณย์ มหาวิทยาลัยนวมินทราธิราช 131/5 ถนนขาว แขวงวชิรพยาบาล เขตดุสิต กรุงเทพมหานคร 10300
	โทร	02 2416500-9

1) ประวัติการศึกษา

ปริญญาเอก สาธารณสุขศาสตรดุษฎีบัณฑิต (ส.ด.) สาธารณสุขศาสตร์
มหาวิทยาลัยมหิดล , 2565
ปริญญาโท วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (วท.ม.) สาธารณสุขศาสตร์
มหาวิทยาลัยมหิดล , 2553
ปริญญาตรี พยาบาลศาสตรบัณฑิต (พย.บ.) การพยาบาล
มหาวิทยาลัยมหิดล , 2547

2) ผลงานวิจัย

โครงการวิจัย
○ พนิตนันท์ พรหมดำ, นิตยา สุขชัยสงค์ (หัวหน้าโครงการวิจัย). ประสิทธิภาพของโปรแกรมการจัดการตนเองร่วมกับการฝึกสติในผู้ป่วยโรคเบาหวานที่คุมไม่ได้. กองทุนมหาวิทยาลัยนวมินทราธิราช. 2567. ○ นิตยา สุขชัยสงค์, พนิตนันท์ พรหมดำ (หัวหน้าโครงการวิจัย). ผลของโปรแกรมการส่งเสริมพฤติกรรมรับประทานยารักษาโรคความดันโลหิตสูงในผู้สูงอายุ กรุงเทพมหานคร. กองทุนมหาวิทยาลัยนวมินทราธิราช. 2562.
โครงการวิจัย

○ กนกพร อิ่มสกุล, นิตยา สุขชัยสงค์, ชวนันท์ สุนนะเศรษฐกุล, อารยา เขียงของ (หัวหน้าโครงการวิจัย). แนวทางการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมชีวิตเพื่อป้องกันโรคเบาหวานประเภท ๒ ในกลุ่มผู้มีภาวะก่อนเบาหวานวัยผู้ใหญ่: กรณีศึกษาเขตดุสิต. สำนักงานคณะกรรมการส่งเสริมวิทยาศาสตร์ วิจัยและนวัตกรรม. 2567. ○ กนกพร อิ่มสกุล, นิตยา สุขชัยสงค์, ชวนันท์ สุนนะเศรษฐกุล, อารยา เขียงของ (หัวหน้าโครงการวิจัย). แนวทางการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมชีวิตเพื่อป้องกันโรคเบาหวานประเภท ๒ ในกลุ่มผู้มีภาวะก่อนเบาหวานวัยผู้ใหญ่: กรณีศึกษาเขตดุสิต. สำนักงานคณะกรรมการส่งเสริมวิทยาศาสตร์ วิจัยและนวัตกรรม. 2566.

- นุศ ทิพย์แสนคำ, นิตยา สุขชัยสงค์, วรณัน รื่นพรต, พรพรม รุจิไพโรจน์, อารยา เชียงของ (หัวหน้าโครงการวิจัย). การวิจัยปฏิบัติการเชิงวิพากษ์เพื่อพัฒนาการจัดการเรียนรู้การฝึกปฏิบัติการพยาบาลที่เน้นผู้เรียนเป็นศูนย์กลางด้วยวิธีการเรียนรู้เพื่อการเปลี่ยนแปลง. สำนักงานคณะกรรมการส่งเสริมวิทยาศาสตร์ วิจัยและนวัตกรรม. 2565.

วารสารวิชาการ ระดับนานาชาติ

- Sukchaisong, N., Chiangkhong, A., Tipseankhum, .. (2025). Transformative learning in community healthcare practicums: Impact on nursing students' professional development. *Journal of Infrastructure, Policy and Development*, 9(1), 10848-10848.

วารสารวิชาการ ระดับชาติ TCI กลุ่ม 1

- อารยา เชียงของ, จิราวรรณ ศิริโสม, นิตยา สุขชัยสงค์, อุบลนา ขวัญบุญจันทร์. (2567). ประสบการณ์การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ต่อเนื่องเพียงอย่างเดียวมากกว่า 6 เดือน. *วารสารพยาบาลสภาวิชาชีพไทย*, 17(1), 49-64.
- มานิตรา เม่นสิน, วรณัน รื่นพรต, อารยา เชียงของ, นิตยา สุขชัยสงค์. (2567). การสำรวจภาวะยากลำบากที่สับสน: การวิจัยเชิงคุณภาพเกี่ยวกับการเรียนรู้เพื่อการเปลี่ยนแปลงในการฝึกปฏิบัติทางคลินิกของนักศึกษาผดุงครรภ์. *วารสารพฤติกรรมศาสตร์เพื่อการพัฒนา*, 16(2), 118-134.
- วิเชษฐ์ เชิดสันเทียะ, นิตยา สุขชัยสงค์, อารยา เชียงของ. (2566). ผลของโปรแกรมการจัดการตนเองร่วมกับโมบายแอปพลิเคชันเบาหวาน เบาใจ ต่อพฤติกรรมป้องกันการเกิดแผลที่เท้าของผู้ป่วยโรคเบาหวานชนิดที่ 2 ที่คุ่มระดับน้ำตาลไม่ได้. *วารสารพฤติกรรมศาสตร์เพื่อการพัฒนา*, 15(2), 1-16.
- พนิตนันท์ พรหมคำ, นิตยา สุขชัยสงค์. (2566). ประสิทธิภาพของโปรแกรมการจัดการตนเองร่วมกับการฝึกสติ ในผู้ป่วยโรคเบาหวานที่คุ่มไม่ได้. *วารสารเกื้อการุณย์*, 30(2), 241-255.
- วีรพงษ์ พวงเล็ก, อารยา เชียงของ, อมราพร สุการ, ชัยยุทธ กลีบบัว, นิตยา สุขชัยสงค์. (2566). ปรากฏการณ์การเกิดอุบัติเหตุจากพฤติกรรมเสี่ยงในการขับขี่รถจักรยานยนต์ของผู้ที่มีอายุต่ำกว่า 15 ปี: การศึกษาเชิงคุณภาพ. *วารสารความปลอดภัยและสุขภาพ*, 16(2), 51-64.
- นิตยา สุขชัยสงค์, พนิตนันท์ พรหมคำ. (2564). ประสิทธิภาพของโปรแกรมการประยุกต์ทฤษฎีแรงจูงใจในการป้องกันโรคร่วมกับแรงสนับสนุนทางสังคมต่อพฤติกรรมรับประทานยาในผู้สูงอายุโรคความดันโลหิตสูง กรุงเทพมหานคร. *วารสารพยาบาลโรคหัวใจและหลอดเลือด*, 32(2), 131-145.

3) ผลงานวิชาการ

บทความวิชาการ

- นิตยา สุขชัยสงค์, พนิตนันท์ พรหมคำ, ณัฐศิวัช ชุมผาง. การฝึกสติต่อพฤติกรรมรับประทานอาหาร: การประยุกต์ใช้ในผู้ป่วยเบาหวาน, (วารสารวิจัยเวชสารและวารสารเวชศาสตร์เขตเมือง, 2019). 159-166.

4) งานบริการวิชาการ

ประวัติการเป็นวิทยากร

ปีงบประมาณ 2568

- 25 มีนาคม พ.ศ. 2568 เป็นวิทยากร
- 26 มกราคม พ.ศ. 2568 เป็นวิทยากร
- 30 พฤศจิกายน พ.ศ. 2567 บริษัท เอ็ม ดี ซี (ประเทศไทย) จำกัด

ปีงบประมาณ 2567

- 11 มิถุนายน พ.ศ. 2567
เป็นวิทยากรการประชุมการส่งเสริมความรู้ด้านอนามัยสิ่งแวดล้อมสำหรับอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน
- 19 พฤษภาคม พ.ศ. 2567 เป็นวิทยากร ครั้งที่ 2
- 12 พฤษภาคม พ.ศ. 2567 เป็นวิทยากร ครั้งที่ 1
- 23 เมษายน พ.ศ. 2567 เป็นวิทยากร
- 11 มกราคม พ.ศ. 2567 เป็นผู้ทรงคุณวุฒิพิจารณาบทความ (Reviewer) ของวารสาร Singburi Hospital Journal

ปีงบประมาณ 2566

- 25 มิถุนายน พ.ศ. 2566
เป็นวิทยากรอบรมโครงการปฐมพยาบาลเบื้องต้นการสำคัญสิ่งแปลกปลอมเข้าไปในทางเดินหายใจและการช่วยชีวิตขั้นพื้นฐาน
ในผู้สูงอายุเทศบาลตำบลบ้านใหม่
- 10 พฤษภาคม พ.ศ. 2566 เป็นผู้เชี่ยวชาญตรวจสอบเครื่องมือวิจัย
- 8 พฤษภาคม พ.ศ. 2566 ตรวจสอบเครื่องมือวิจัย เพื่อประกอบการทำวิทยานิพนธ์

การเข้าร่วมโครงการบริการวิชาการ

ปีงบประมาณ 2568

- 24 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2568 - 28 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2568 โครงการการอบรมฟื้นฟูความรู้เรื่องการพยาบาลเวชปฏิบัติ
(การตรวจรักษาโรคเบื้องต้น)

ปีงบประมาณ 2567

- 1 เมษายน พ.ศ. 2567 - 30 กันยายน พ.ศ. 2567 โครงการคนเมืองสุขภาพดีเริ่มที่บ้าน

ปีงบประมาณ 2566

- 26 มีนาคม พ.ศ. 2566 - 30 ตุลาคม พ.ศ. 2566 หลักสูตรการพยาบาลเฉพาะทาง สาขาการพยาบาลเวชปฏิบัติผู้สูงอายุ
- 1 ตุลาคม พ.ศ. 2565 - 30 กันยายน พ.ศ. 2566
โครงการบูรณาการการเรียนการสอนรายวิชาปฏิบัติการพยาบาลอนามัยชุมชนกับการบริการวิชาการแก่สังคม
- 1 ตุลาคม พ.ศ. 2565 - 30 กันยายน พ.ศ. 2566 โครงการคนเมืองสุขภาพดีเริ่มที่บ้าน

ปีงบประมาณ 2565

- 1 พฤศจิกายน พ.ศ. 2564 - 31 พฤษภาคม พ.ศ. 2565 หลักสูตรการพยาบาลเฉพาะทาง สาขาการพยาบาลเวชปฏิบัติผู้สูงอายุ (26 สัปดาห์)
- 1 พฤศจิกายน พ.ศ. 2564 - 31 สิงหาคม พ.ศ. 2565
โครงการจัดเตรียมความพร้อมเพื่อสอบขึ้นทะเบียนใบอนุญาตประกอบวิชาชีพการพยาบาลและการผดุงครรภ์ชั้น 1
- 1 ตุลาคม พ.ศ. 2564 - 30 กันยายน พ.ศ. 2565 โครงการคนเมืองสุขภาพดีเริ่มที่บ้าน

ปีงบประมาณ 2564

- 16 กรกฎาคม พ.ศ. 2564 - 30 สิงหาคม พ.ศ. 2564
โครงการพัฒนาศักยภาพอาจารย์ด้านการวิจัยและนวัตกรรมทางการพยาบาลสุขภาพคนเมือง

ปีงบประมาณ 2563

- 22 มิถุนายน พ.ศ. 2563 - 10 กรกฎาคม พ.ศ. 2563 โครงการพัฒนาศักยภาพบุคลากรกับการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุระยะยาว
ในเขตพื้นที่ กรุงเทพมหานคร
- 13 มีนาคม พ.ศ. 2563 - 11 กันยายน พ.ศ. 2563 โครงการการฝึกอบรมหลักสูตรการพยาบาลเฉพาะทาง
สาขาการพยาบาลเวชปฏิบัติผู้สูงอายุ (Program of Nursing Specialty in Gerontological Nurse Practitioner)

ปีงบประมาณ 2562

- 27 กันยายน พ.ศ. 2562 - 20 มีนาคม พ.ศ. 2563 โครงการการฝึกอบรมหลักสูตรการพยาบาลเฉพาะทาง
สาขาการพยาบาลเวชปฏิบัติผู้สูงอายุ
- 5 สิงหาคม พ.ศ. 2562 - 10 มกราคม พ.ศ. 2563 โครงการอบรมหลักสูตรการฝึกอบรมพนักงานช่วยเหลือผู้ป่วย (Training Program
of Nurse Aide)

5) การทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรม**การเข้าร่วมโครงการทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรม**

- 20 พฤษภาคม พ.ศ. 2568 กิจกรรมวันสถาปนาคณะพยาบาลศาสตร์เกื้อการุณย์

- 3 กันยายน พ.ศ. 2567 กิจกรรมวันมุทิตาจิต
- 20 พฤษภาคม พ.ศ. 2567 กิจกรรมวันสถาปนาคณะพยาบาลศาสตร์เกื้อการุณย์
- 24 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2567 กิจกรรมวันมาฆบูชา
- 20 พฤษภาคม พ.ศ. 2566 กิจกรรมวันสถาปนาคณะพยาบาลศาสตร์เกื้อการุณย์
- 1 ตุลาคม พ.ศ. 2565 โครงการทำนุบำรุงศาสนาอนุรักษ์ศิลปวัฒนธรรมและประเพณีไทย
- 1 ธันวาคม พ.ศ. 2562 โครงการทำนุบำรุงศาสนาอนุรักษ์ศิลปวัฒนธรรมและประเพณีไทย
- 9 เมษายน พ.ศ. 2562 กิจกรรมวันสงกรานต์
- 1 ตุลาคม พ.ศ. 2561 กิจกรรมการศึกษาประวัติศาสตร์ การก่อตั้งวิทยาลัยพยาบาลเกื้อการุณย์ และการพัฒนาสู่การเป็นคณะพยาบาลศาสตร์เกื้อการุณย์
- 1 ตุลาคม พ.ศ. 2560 กิจกรรมการแสดงดนตรีไทย/ดนตรีสากล/งานศิลปวัฒนธรรม
- 26 กันยายน พ.ศ. 2560 กิจกรรมวันมุทิตาจิต
- 20 พฤษภาคม พ.ศ. 2560 กิจกรรมวันสถาปนาคณะพยาบาลศาสตร์เกื้อการุณย์
- 1 ตุลาคม พ.ศ. 2559 กิจกรรมการแสดงดนตรีไทย/ดนตรีสากล/งานศิลปวัฒนธรรมหรือการจัดนิทรรศการโดยประชาชน มีส่วนร่วม
- 1 ตุลาคม พ.ศ. 2559 กิจกรรมที่มีการบูรณาการ การทำนุบำรุงศาสนา อนุรักษ์ศิลปวัฒนธรรม ประเพณีไทย และวัฒนธรรมองค์กรกับการเรียนการสอน

6) ประสบการณ์การทำงาน

พ.ศ. 2558 - ปัจจุบัน

- อาจารย์
ภาควิชาการพยาบาลสาธารณสุขศาสตร์และเวชศาสตร์เขตเมือง
- คณะพยาบาลศาสตร์เกื้อการุณย์

7) ประสบการณ์ในการสอน

ปีการศึกษา 2567

ภาคการศึกษา 1

- 2005101 การสร้างเสริมสุขภาพคนเมือง
- 2005105 การรักษาพยาบาลขั้นต้น
- 2005106 ปฏิบัติการรักษาพยาบาลขั้นต้น
- 2005107 ปฏิบัติการพยาบาลอนามัยชุมชน 2

ภาคการศึกษา 2

- 2005102 วิทยาการระบาด ชีวสถิติและสถิติเพื่อการวิจัย
- 2005103 การพยาบาลอนามัยชุมชน
- 2005104 ปฏิบัติการพยาบาลอนามัยชุมชน 1

- 2005105 การรักษาพยาบาลขั้นต้น

ปีการศึกษา 2566

ภาคการศึกษา 1

- ๒๐๒๖๔๓๑ ปฏิบัติการพยาบาลอนามัยชุมชน
- 2011511 ระบบสุขภาพและการจัดการทางการพยาบาล
- 2005101 การสร้างเสริมสุขภาพคนเมือง
- 2006101 กระบวนการพยาบาลและการประเมินภาวะสุขภาพ
- 2004103 นวัตกรรมทางการพยาบาล

ภาคการศึกษา 2

- 2005102 วิทยาการระบาด ชีวสถิติและสถิติเพื่อการวิจัย
- 2005103 การพยาบาลอนามัยชุมชน
- 2005104 ปฏิบัติการพยาบาลอนามัยชุมชน 1